

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Приволжский исследовательский медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра медицинской реабилитации



УТВЕРЖДАЮ
Первый проректор ФГБОУ ВО
«ИИМУ» Минздрава России, д.м.н.
И.А. Клеменова

« 28 » // 2019

АННОТАЦИЯ

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей
«Лечебная физкультура и спортивная медицина»
для непрерывного медицинского образования

Специальность: Лечебная физкультура и спортивная медицина

Контингент обучающихся: врачи по лечебной физкультуре, врачи по спортивной медицине, заведующие отделениями лечебной физкультуры и спортивной медицины.

Актуальность: Лечебная физкультура и спортивная медицина являются востребованными специальностями в практическом здравоохранении. Подготовка специалистов по данной специальности на современном этапе для лечебно-профилактических учреждений необходима и практически значима. ЛФК и СМ предъявляет высокие требования к уровню знаний своих специалистов, поскольку находится на стыке многих дисциплин.

Одно из ведущих мест в реабилитационном процессе на современном этапе развития занимает лечебная физкультура. Активно внедряются новые методики реабилитации пациентов, зарекомендовавшие себя во всем мире.

Целью данной программы является усовершенствование знаний и умений по использованию физических упражнений как основных средств лечебной физкультуры в комплексе реализации реабилитационных мероприятий соматических, неврологических, гинекологических и хирургических пациентов. В ходе обучения будут раскрыты вопросы биомеханики, мануального мышечного тестирования. Будут освещены вопросы применения современных методик кинезиологии для пациентов с неврологической, терапевтической, травматологической патологией и в педиатрической практике.

Будут представлены современные подходы по передовым направлениям лечебной физкультуры и спортивной медицины (поиск новых путей раскрытия возможностей человека, рост спортивных достижений, современный взгляд на вопросы допинг-контроля, правильного питания спортсменов и др.). Особое внимание будет уделено клиническим особенностям и алгоритмам проведения оздоровительной физкультуры в центрах здоровья и реабилитации согласно особенностям пола, возраста, физической тренированности.

В рамках реализации образовательной программы слушатели получают новые современные знания по технологиям моделирования физических упражнений с позиций индивидуального подхода к пациенту, адекватного подбора физических упражнений для больного с учетом выраженности клинических проявлений заболевания и физических возможностей больного. Слушатели совершенствуют свои навыки по проведению врачебного контроля за лицами, занимающимися спортом, лечебной физической культурой, оздоровительной физкультурой, за лицами, с ограниченными физическими возможностями, занимающимися спортом. В рамках реализации образовательной программы слушатели повысят свои знания по алгоритмам проведения спортивного отбора, оценки эффективности тренировочных средств.

Слушатели познакомятся с методиками поддержания здоровья, восстановления и повышения спортивной работоспособности спортсменов, а также в профилактике и реабилитации больных и лиц с различными заболеваниями и травмами.

Особое место в программе отводится вопросам нормативно-правовой базы. Будут обсуждены новые правовые документы в сфере работы врачей по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

В рамках реализации образовательной программы слушатели повысят свои знания по медицинским основам допуска к занятиям физической культурой и спортом, а также современные методики реабилитации спортсменов после заболеваний и травм.

Получение специалистами новых знаний в области применения современных технологий кинезиотерапии, а также владение алгоритмами терапии пациентов различного профиля позволит повысить качество оказания медицинской помощи данной категории больных.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Срок обучения: 144 академических часа

Трудоемкость: 144 академических часа

Режим занятий: 7 учебных часов в день

Форма обучения: заочная; с применением ДОТ и ЭО; без отрыва от работы.

№ п/п	Наименование разделов, блоков, тем	Число академич. часов			Форма аттестации	Перечень осваиваемых компетенций
		Трудоемкость (всего часов)	в том числе			
			Лекции	С ¹		
1	2	3	4	5	6	7
1	Блок1. Раздел 1. Общие вопросы лечебной физкультуры и спортивной медицины	27	6	21	Текущий контроль	ПК – 1, ПК – 2, ПК- 3, ПК -4.
1	Организация лечебной физкультуры и спортивной медицины	4	1	3		
1.1	Общие вопросы лечебной физкультуры	20	4	16		
1.2	Организация работы службы спортивной медицины	3	1	2		
2.	Блок 2. Раздел 1. Частные вопросы лечебной физкультуры	77	5	72	Текущий контроль	ПК – 1, ПК – 2, ПК- 3.
2.1	Лечебная физкультура в клинике внутренних болезней	15	1	14		
2.2	Лечебная физкультура в клинике нервных болезней	15	1	14		
2.3	Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата	15	1	14		
2.4	Лечебная физкультура в педиатрии	15	1	14		
2.5	Лечебная физкультура в хирургической практике	10	-	10		
2.6	Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии	3	-	3		

1	2	3	4	5	6	7
2.7	Лечебная физкультура в стоматологии	1	-	1		
2.8	Лечебная физкультура в офтальмологии	1	-	1		
2.9	Лечебная физкультура в оториноларингологии	1	1	-		
2.10	Медицинский массаж	1	-	1		
3.	Раздел 3. Частные вопросы спортивной медицины	34	18	16	Текущий контроль	ПК – 1 ПК – 2 ПК - 3 ПК - 5
3.1	Медицинский контроль за занимающимися спортом	9	3	6		
3.2	Заболевания и травмы у спортсменов	10	5	5		
3.3	Система восстановления и повышения спортивной работоспособности	14	9	5		
3.4	Врачебный контроль за занимающимися физической культурой	1	1	-		
4.	Раздел 4. Факультативная часть программы	4	1	3	Текущий контроль	ПК – 2 ПК-3 ПК-4
4.1	Избранные вопросы мобилизационной подготовки и гражданской защиты	1	1	-		
4.2	Неотложные состояния в практике врача по спортивной медицине и лечебной физкультуре	2	-	2		
4.3	Вопросы профилактики и лечения СПИДа.	1	-	1		
	Итоговая аттестация	2	-	-		Итоговое тестирование
	ВСЕГО ЧАСОВ:	144	30	112		

